



школа		МКОУ «Госталинская ООШ»			Отд. /корп		день 21.09.21		
Приём пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры *	углеводы
завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп лапша с маслом	250	3,35	413,75	2,58	5,55	13,4
	2 блюдо		каша пшеничная	150	6,90	156	4,7	4	24,8
	Гарнир		Тулени из говядины	100	23,78	131	15,1	6,4	3,3
	Сладкое		Зефир	0,060	15	192,5	0,05	-	37,25
	Хлеб белый		Хлеб 151		2,24	69,6	2,64	0,48	13,36
	Хлеб чёрный								
	фрукты								
	напиток 20р								
	салат		Винегрет	75	9,76	68,7	1,01	4,62	5,77