школа	МКОУ «Госталинская ООШ»			Отд. /корп				день	3.09.21
Приём пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картоф с горохом	250	6,92	134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо		Каша гречневая	150	9,14	153,63	4,97	3,74	13,85
	Гарнир		Котлеты из говядины	80	28,55	114,38	7,78	5,68	17,92
	Сладкое		Пряник	60	9,0	166,5	2,2	1,45	38,55
	Хлеб белый		Чурек	80	2,24	85,63	2,88	0,35	17,74
	Хлеб чёрный		Салат из свеклы	70	3,0	56,34	0,86	3,65	5,02
	фрукты								
	напиток								