

школа	МКОУ «Госталинская ООШ»			Отд. /корп			день	4.09.21	
Приём пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Вун хинкал с говеди	150	24	99,09-37,5	4,67	5,86	5,9
	2 блюдо		Рис отварной	150	7,40	135	2,7	21,39	21,26
	Гарнир		Рисовая запеканка с овощ.	75г	23,85	150	13,84	7,85	6,53
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб	40	112	114,17	3,84	0,47	23,65
	Хлеб чёрный								
	фрукты								
	напиток		Компот свеж. яблок	200	3,20	110	0,2	0,2	22,3
			Ванной из свежих	0,70	2,45	93,9	1,43	6,09	8,36
						439,66	34,08	25,82	88,14