

школа		МКОУ «Госталинская ООШ»			Отд. /корп			день		
Приём пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
завтрак	Горячее блюдо									
	Горячий напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		<i>суп картофель. макар. супов.</i>	<i>250</i>	<i>5,90</i>	<i>104,75</i>	<i>2,69</i>	<i>2,84</i>	<i>17,14</i>	
	2 блюдо		<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>7,14</i>	<i>160,28</i>	<i>4,95</i>	<i>3,28</i>	<i>26,45</i>	
	Гарнир		<i>курица отварная</i>	<i>80</i>	<i>18</i>	<i>103,13</i>	<i>10,55</i>	<i>6,59</i>	<i>-</i>	
	Сладкое									
	Хлеб белый		<i>Хлеб</i>	<i>80</i>	<i>2,24</i>	<i>69,60</i>	<i>2,64</i>	<i>0,48</i>	<i>13,36</i>	
	Хлеб чёрный									
	фрукты		<i>банан</i>	<i>180</i>	<i>21,60</i>	<i>95</i>	<i>1,5</i>	<i>0,5</i>	<i>21</i>	
	напиток		<i>Кефир</i>	<i>200</i>	<i>4,38</i>	<i>132,8</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>32,6</i>	
				<i>Валей</i>	<i>60</i>	<i>3,57</i>	<i>67,36</i>	<i>0,44</i>	<i>3,6</i>	<i>8,53</i>