

школа		МКОУ «Госталинская ООШ»			Отд. /корп		день		7.09.21
Приём пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Буржуйский с говядиной	150	27,17	113	0,18	3,3	15,65
	2 блюдо		Макароны отварные	150	9,65	168,45	5,52	4,52	26,45
	Гарнир		Курица тушеная	0,80	13,94	221	17,65	14,58	4,7
	Сладкое		Зефир	0,30	7,50	192,5	0,5	-	37,25
	Хлеб белый		Хлеб	0,80	2,24	114,14	3,84	0,47	23,65
	Хлеб чёрный								
	фрукты								
	напиток		Компот из фруктов, яблок	200	4,90	110	0,2	0,2	22,3
	салат		Салат из свеклы	70	2,57	79,6	1,3	6,19	4,72