

| школа | МКОУ «Госталинская ООШ» | | | Отд. /корп | | | день | | |
|------------|-------------------------|------------------------|------------------------------|------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Приём пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | Выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | Горячее блюдо | | | | | | | | |
| | Горячий напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Еще порridge с овощ с курица | 150/25 | 21,23 | 122,96 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | 2 блюдо | | Хлеб с маслом | 200 | 22,53 | 380,68 | 9,59 | 22,94 | 39,33 |
| | Гарнир | | | | | | | | |
| | Сладкое | | | | | | | | |
| | Хлеб белый | | | 0,80 | 4,60 | 85,63 | 2,88 | 0,35 | 17,74 |
| | Хлеб чёрный | | Хлеб | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| напиток | | чайной из свещ. яблок | 200 | 4,90 | 110 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | |
| салат | | салат из морк с яблок. | 70 | 3,57 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | |