

школа	МКОУ «Госталинская ООШ»			Отд. /корп			день 11.09.21		
Приём пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольн. перлов. крупная	250	5,44	120,75	2,1	5,11	16,59
	2 блюдо		Каша пшеничная	150	7,40	187,04	4,49	4,26	30,9
	Гарнир		Рыба тушон там. соеве	75	33,03	150	13,87	7,85	6,53
	Сладкое			80	4,60	69,6	2,64	0,48	13,36
	Хлеб белый		Хлеб						
	Хлеб чёрный								
	фрукты		яблоко	80	6,80				
	напиток		чай сладкий	20	2,90	28	0,2	-	14
салат		салат белокоч. капуста	60	7,47	57,54	0,85	3,05	5,19	