

| МКОУ «Госталинская ООШ» |                 |                        |                           | Отд. / корп. <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> </span> |       |              | день  |       | 13.09.21 |
|-------------------------|-----------------|------------------------|---------------------------|--|-------|--------------|-------|-------|----------|
| ём пищи                 | раздел          | № рецп.                | блюдо                     | Выход, г   | цена  | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
| зак                     | Горячее блюдо   |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
|                         | Горячий напиток |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
|                         | хлеб            |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
| зак 2                   | фрукты          |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
|                         |                 |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
| д                       | закуска         |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
|                         | 1 блюдо         |                        | <i>шшш ш еване кашуеш</i> | 250  | 6,45  | 84,75        | 1,75  | 11,89 | 8,11     |
|                         | 2 блюдо         |                        | <i>Мюсли с орехами</i>    | 150  | 7,42  | 137,15       | 3,06  | 7,8   | 20,45    |
|                         | Гарнир          |                        | <i>картофель с луком</i>  | 80   | 37,29 | 183,5        | 12,22 | 9,24  | 12,56    |
|                         | Сладкое         |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
|                         | Хлеб белый      |                        | <i>хлеб</i>               | 80   | 4,60  | 85,63        | 2,88  | 0,35  | 17,74    |
|                         | Хлеб чёрный     |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
|                         | фрукты          |                        |                           |  |       |              |       |       |          |
|                         | напиток         |                        | <i>Кисель</i>             | 200  | 11,54 | 132,8        | 0,2   | 0,0   | 32,6     |
| салат                   |                 | <i>салат из свеклы</i> | 60                        | 1,87   | 91,32 | 1,08         | 3,0   | 15    |          |