



АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД
по МКОУ «госталинская ООШ»
на 2020-2021 учебный год

1. САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

- | | |
|---|--|
| 1. Салат из белокочанной калусты | 5. Салат из свеклы |
| 2. Салат из моркови с яблоками | 6. Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка |
| 3. Салат овощной (заправ. с раст. маслом) | 7. Винегрет |
| 4. Салаты из свежих помидор | 8. Салат из свеклы с курагой и изюмом |

2. ПЕРВЫЕ БЛЮДА

1. Суп картофельный с макаронными изделиями
2. Суп картофельный с бобовыми
3. Суп картофельный с крупой
4. Рассольник ленинградский
5. Суп из свежей калусты со сметаной
6. Суп из свежей калусты с картофелем, говядиной
7. Борщ с калустой и картофелем
8. Суп рисовый с говядиной (харчо)
9. Суп лапша домашняя с птицей

3. ВТОРЫЕ БЛЮДА, ГАРНИРЫ

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Картофельное пюре | 9. Шницель из говядины |
| 2. Калуста тушеная | 10. Гуляш из говядины |
| 3. Макароны с мясом | 11. Птица отварная |
| 4. Каша ячневая рассыпчатая | 12. Рыба запеченная в белом соусе |
| 5. Макароны отварные | 13. Плов из говядины |
| 6. Гречневая каша | 14. Рис отварной |
| 7. Плов из птицы | 15. Тефтели из говядины с рисом |
| 8. Рыбы тушеные с овощами | 16. Фрикадельки мясные |
| | 17. Птица отварная |

4. СОУСЫ

1. Соус томатный
2. Соус белый
3. Соус сметанный с томатом

5. ТРЕТИЕ БЛЮДА

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Компот из свежих плодов. | 6. Чай с лимоном и сахаром |
| 2. Компот из сухофруктов. | 7. Какао на молоке - сгущен. |
| 3. Кисель. | 8. Сок натуральный |
| 4. Чай с сахаром. | |
| 5. Какао с молоком. | |

6. ФРУКТЫ

7. Кондитерские изделия
8. Гастрономические изделия
9. Хлеб и хлебобулочные изделия.